

給中山醫護理系學弟妹的一封信!!

各位護理系的師長還有學弟妹們大家好,我是 90 級以及第 22 屆系學會會長張正守,於 105 年畢業於陽明大學生化暨分子生物研究所博士班。曾經榮獲 105 年陽明績優論文佳作以及 104 年五鼎生技獎學金補助。博士班期間有幸可以到美國波士頓參加生技研討會(ASIP 美國病理學會主辦), 時間參訪了著名大學哈佛大學(Harvard University)以及麻省理工學 Massachusetts Institute of Technology ; MIT)。目前以博士後研究員身分任職於林口長庚醫院總院區肝臟研究中心, 也有機會跟密西根大學醫學中心(University of Michigan Medical Center (UMMC))進行雙邊醫學交流計畫。

對於本人經驗有以下感想跟學弟妹以及醫學後進分享。

1. 人因夢想而偉大。

在我就學期間就有聽說過系上學姊後來念了台大博班或是成大博班之類的, 那時得我就有想要念博士的夢想了(真心不騙)。那時的我對於醫學只是剛萌芽而已, 壓根沒做過科學實驗, 後來我們大二或大三有機會研習生化課程時, 開始對科學研究有興趣, 後來畢業之後也如願考上中國醫藥大學基礎醫學研究所。之後開始對於細胞生物學, 分子生物學甚至是生物化學領域開始琢磨跟接觸, 畢業之後還是一心想往博士道路進行, 所以先後在疾病管制局 CDC 以及中央研究院基因體中心任職研究助理, 進而在攻讀博士班。博士班期間也有幸可以在中央研究院以及台大醫學院進行研究。

2. 把握機會。

我們護理系一直以來都有跟外國姊妹校交流的機會, 雖然當初我沒有把握, 但研讀博士班期間在指導教授鼓勵下, 我先後在國內外都有進行研究成果的口頭報告(Oral Presentation) 是一個很好跟本國或是外國人交流的機會, 也藉由英文口頭報告除了可以練習英文之外, 還可以增加經驗值。依稀記得我那時候的主持人(Host)是哈佛大學以及杜克大學的教授, 在他們面前報告雖然猶如關公面前耍大刀, 但初生之犢不怕虎的還是拿著備忘錄(小抄)硬是在關公面前耍完了一套關刀啊! 有了這次的經驗, 不僅讓我之後說起英文比較不慫, 也比較可以在本國人甚至是外國人面前分享自己的研究成果, 對我來說出國經驗是一份很好的人生履歷表阿。

3. 多服務人群。

以前擔任系學會長期間有機會可以服務系上的同學, 也有跟本院心臟科合作辦理活動服務小兒病童們。參加社團醫療服務隊有機會可以服務偏遠地區村民跟長輩們, 也可以學習跟夥伴之間的相處。學士以及碩博士班在學期間也時常擔任班代, 各級幹部等, 藉由服務同學時也可以學習到根系所溝通以及各處室甚至是各系所間的協調任務, 使我增加不少跟人相處的經驗值。千萬不要認為是浪費時間找事情做, 相反的可以因而認識更多朋友以及增加事情協調能力以及培養獨立自主思考的能力。

4. 保持學習熱忱。

對於新的事物本人都充滿興趣，特別是跟自己生活以及在學期間需要的能力培養。除了可以讓自己保持持續進步的原動力之外,更可以讓自己保持年輕以及源源不斷的動力。依稀記得碩博士班期間,因為要學習細胞生物，分子或生物化學時吃足苦頭，相對花的時間一定也比本科系上來的學生還要多,但事後回想起來,這一切的過程甘苦都是值得的，嘴裡似乎還有回甘的感覺呢! (因為我同時喝了茶裏王 XD)

雖然大概還有大概 80 幾點想法可以分享給學弟妹，但礙於篇幅只能擷取重點,如果有其他想攻讀研究所或是人生經驗,也可以跟我聯絡

Mail:therockiscoo77@yahoo.com.tw ; westlife828@gmail.com

Best Regards

90 級暨第 22 屆系學會長張正守_Rock Chang 2017_0925