



系徽意涵

護理系系徽於民國 99 年(2010)由本系 魏伶潔同學所設計，經全系師生票選通過，系徽右下為山茶花，此花開於秋末冬初，百花凋謝，唯獨山茶花吐露芬芳，象徵中山不畏艱難，默默地孕育國內許多優秀護理人才，具有謙讓、愛之美德；中間燭光則勉勵本系師生在自己的工作崗位上盡情揮灑展現自己的光芒；外圍則採圓形設計，象徵全系師生及系友手牽手共同為護理系的願景努力。

目錄：

系主任的話	1
中山心 護理情 我們永遠的哀媽	2
洪昭安老師榮獲 臨 床教學策略與模式 競賽—實習指導教 師組」金獎	3
華中科技大學參訪	3
新加坡義安理工學	3
2015 Garfield Medical Center 暑 期見習招募	4
護理系頭條新聞	4
系友會 & 簡介	5
系友動態 & 致謝	6

中山護理學系

VOLUME 1, ISSUE 1

2015/02/02



護理系主任 顏文娟

103 甲午年在忙碌且充實的氣氛下畫上句點，回顧這一學期的心情，猶如坐雲霄飛車忽上忽下，自八月一日接任系主任，繁忙的系務排山倒海而來，幸運地有一群同心的工作夥伴，得以圓滿完這一學期的任務。

面對現今國際村趨勢及學生就業市場，中山護理積極拓展發展空間，本系在 103 年暑假分派四位同學遠赴日本姊妹校目白大學學習，目白護理系與我系之間自 100 年即開始交流，為了推動實質學習，我系曾在 101 年派送四位學生前往，兩系繼而於 102 年正式簽訂實質交流契約，目的在增進兩系學生文化體驗，拓展國際國視野，同時體驗異國教學氣氛；雙方約定互派學生學習，104 年將有三位目白學生來本系學習，期



學生與目白護理學院院長
Youshiko Kawatsu 與 Mari Kazama 合影

望透過彼此交流，打開學生國際胸懷。

同年 9 月，新加坡義安理工學院 33 名師生至本系為期五天的參訪交流，這是本系第一次與新加坡學校接觸，透過學生的交流，兩校師生都有很多新的文化體驗，雙方並約定未來能有更多合作機會。



新加坡義安理工學院蒞校訪問

本系除了積極拓展國際交流業務，同時也因應近幾年來兩岸交流頻繁的局勢，透過雙邊合作以截長補短促進護理進步，然而，兩岸的關係複雜，合作關係下卻隱藏競爭的氣氛，本系期待透過兩岸的交流，可以增進學生的競爭力，並期望透過兩岸合作關係開拓護理專業市場，因此，本系於 103 暑假派送 6 名本系學生前往華中科技大學參訪，並於 103 學年度正式接受來自黔南民族醫學院高等專科學校、廣東中山大學新華學



本系學生至華中科技大學參訪



黔南民族醫學高等專科學校、廣東中山大學新華學院交換學生迎新

院等共九位陸生至本校學習。

11 月 17 日，本人遠赴東北吉林大學，洽談學生交流計畫並提供學術交流，過程中，兩校有很多經驗交換及討論，並順利簽署兩校合作協議草約，期待為雙邊帶來更多實質有利的互動學習。



護理系主任與吉林大學護理學院院長陳立簽署兩校交流協議草約

21 世紀是多變的世紀，加上少子化趨勢，各級學校都面臨嚴峻考驗，中山護理也不例外，我們期待本系全體師生共同努力鞭策前進，齊力一心，共同開創中山護理美景而努力。

中山心・護理情

我們永遠的袁媽榮退



服務中山數十載，與學生的關係亦師、亦友，學生以袁媽的暱稱叫她，拉近了師生的關係，也象徵袁老師疼愛學生的情誼



「退休」是我生涯規劃中的一種轉折，交了退休的資料，走出人事室，突然感覺輕鬆許多，不覺會心的笑了，美好的戰就將告一段落，我在這裡成長、在這裡學習、在這裡圓夢。不知不覺中走到正心樓樓下的小花園旁，我停下腳步，坐在花台邊，眺望著校園，中山的點點滴滴，一幕幕的浮現眼前。記得我年輕時，學校有校車送我們上下班，坐車的同事變成了好朋友；我結婚後懷孕了，挺著大肚子上班去，有時為了趕校車，我快步走帶跑，生怕車子開了，司機先生頭會探出窗外，大聲喊著「慢慢走，我會等你！」，好溫馨！每天就這樣高興興的出門、回家，一天又一天。打卡是同事相互問候的時刻；寒暑假學校會辦活動，這是同事們最快樂的

時候，帶著大大小小的家人出遊、散心，一出校門七、八輛遊覽車，我們常笑稱中山進香團。同事知道我生病了，幫忙請假、調課、關懷，讓我感動不已。三、四十年的歲月，在這兒渡過，想到即將離開，不覺依依難捨，捨不得這兒的同事情誼，捨不得這熟悉的環境。

每一位上過我課的學生，我都把他們當成自己的孩子，因此，學生們私下總是叫我「袁媽」，「袁媽」可是很有原則的人，雖然，少數同學對上學沒興趣，對念書打不起精神，上課遲到、偷溜，對不正確的行為堅持，讓老師感到很無奈，但「不放棄任何一個孩子」的理念，我總是好言相勸，希望學生領悟、不貳過或回心轉意；然而，積極進取、明白事理、樂於助人、彬彬有禮、讓人感覺溫馨的學生也不在少數。當事將過、境將遷，想想多年來和學生的相

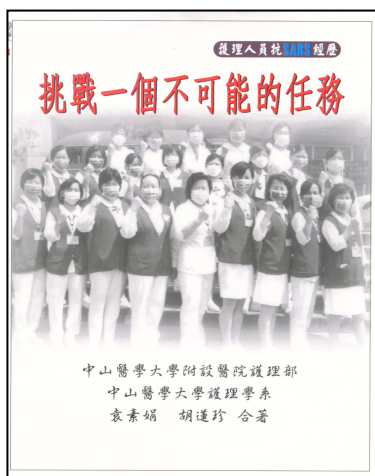
處，帶給我許多歡樂，常常讓我忘了年齡，現在面對退休，我相信我會懷念他們的。臨別總有一些話想告訴他們，還記得老師的叮嚀嗎？

「不要只求及格，要盡力而為」；「不要縱容自己，要學習自愛」；「不要隨便，要有原則」；「不要當差不多先生，要學習自我要求」；「不要做個無感的人，要學習主動問候與關懷」；「要提昇溝通表達的能力，與人互相尊重，和諧相處」；「要學會別人無法取代的能力，你會在這世界生存的很好」；「要親自動手做技術，努力學起來就是你的」；「機會永遠留給有準備的人，要隨時累積能力」；「積沙可成塔，不要小看零錢」；「雞蛋不要放在同一籃，很危險」；「靠山山倒，靠人人老，靠自己最好」。那就要加油了！

有一天，當我老到不行了，在我身邊照顧我的護理師也許就是你(妳)，那時，就是我驗收成果的時候了。



從年輕走到退休
人生精華全投注教育，無怨無悔



2003 袁媽不服輸的精神帶領附設醫院護理部主任走過 SARS 風暴



走過青春，走過歷史

2010 袁媽榮獲資深護理人員表揚

洪昭安老師榮獲

103 年度臺灣護理學會「臨床教學策略與模式競賽—實習指導教師組」金獎



台灣護理學會致贈金獎得主
洪昭安老師南丁格爾像

中山之光--洪昭安老師，參加 103 年台灣護理學會「臨床教學策略與模式競賽--實習指導教師組」金獎，此項活動目的在提升臨床教師的教學品質及實務能力，以創新的教學方式，引導學生實務學習，擺脫傳統的教學方法，協助實習學生把課室所學到的理論知識運用於臨床實務，所採用的教學策略與模式，培養學生思考能力、



104 年 1 月 24 日年台灣護理學會會員大會頒獎典禮洪昭安老師(左一)

提昇學生對臨床實務的興趣及未來的就職意願。

洪昭安老師以「心靈魔鏡-精神衛生護理實習護生的成長歷程」引導學生進入精神醫療照護領域，透過團體治療模式讓學生整合精神醫療學理與實務，教學策略生動活潑，獲得金獎，中山護理系全體師生同感榮耀。

華中科技大學參訪活動心得

羅姿婷



本系學生與華中科技大學教師合影

「護理」這個環境是需要不斷的進步及學習的，雖然大原則是不變的，但對於不同的文化也會有不一樣的執行方式。走進華中科技大學護理系的示

範病房，真的令我們為之驚嘆，模擬病人有心跳、會流淚、會說話，每個細節都像是真的病人，很有臨場感！這次能有機會到華中科技大學參觀及學習，讓我們能夠看到

許多可以學習的地方。身處在台灣的我們，一直以來，都以為對岸—中國，還是落後我們許多，因此，自滿。在這次的參訪，讓我們重拾奮鬥、向上學習的心。簡述一下在對岸看到的狀況，華中科技大學—護理系，分為四年制及五年制，五年制的是全英文教學，包括上課講義及授課教授的講述。問那裡的學生：「你們這裡護理系的學生未來規劃是如何呢？」他們回答：「有一半

以上的同學都是出國留學去，大部分都是去德國比較多，因為大學全英文授課，對我們多少有些益處」。我愣住了，試想，我們呢？未來的世界勢必是走向全球化、國際化的，我們的優勢在哪裡？

此次的參訪，讓我們拓展視野，以更積極的心來面對挑戰，全世界都在改變，我們應該要改變心態，立足台灣，放眼世界，努力向上！與學長姊、學弟妹共勉之。

義安護理系師生赴台灣交流護理心得

張佳怡 義安理工學院通訊員／報導
(義安理工學院提供圖片)

8月29日，就讀于義安理工學院護理系的30名學生在三位講師的帶領下，前往台灣中部，展開了十天的交流。因為護理系第一次前往台灣，院長也隨行，使得此次旅行意義非凡。

十天裡，兩位老師精心安排了一系列的活動，讓學生們開闊視野，也獲得了不一樣的啟發。

旅程的前五天，大家來到中山醫學大學附設醫院，感受當地嚴謹的學風和制度。

我們也參訪了台中市警察局和文昌宮舉行的疫苗服務日，絡繹不絕的人們紛紛前往各個服務點，護士給他們注射疫苗的過程，和接種完疫苗後對他們的教導。

行程下半段，我們參訪了台中弘光

科技大學，進一步了解學校運作程序。意想不到的是在弘光的最后一晚，學生會為大家籌備了一場難忘的派對，呈獻精彩歌舞表演，兩國學生都沉浸在歡愉中。

同學們也參訪了兩家護理之家，踏進護理之家，心情都很沉重，尤其是當工作人員向大家講述年長的阿公阿婆們的故事。不過，另一方面，也感到非常欣慰，能夠看到台灣護理人員那么的盡心盡力在照顧年邁者。這一刻，我深刻体会到了「只要帶有一分真誠的心來對待病人，病人一定感受得到你的一分心」的含義。

台灣的旅程怎麼能少得了夜市和美食文化，讓我們在繁華的夜市和美食中，感受當地的學風和制度。

此次行程不僅安排附設醫院介紹，更安排長期照護機構的參訪，更安排義安學生實際參與本系學生的體驗課程，包括老人及嬰兒照護體驗，最後在雙方學生互動



義安理工學院護理系的30名學生到台灣中山醫學大學附設醫院，感受當地嚴謹的學風和制度。

新加坡義安理工學院蒞校參訪

104年8月29日新加坡義安理工學院一行30位師生蒞臨本系參訪，這是本系首次將國際交流觸角延伸到新加坡，提供本系學生機會了解亞洲醫療文化。此次行程不僅安排附設醫院介紹，更安排長期照護機構的參訪，更安排義安學生實際參與本系學生的體驗課程，包括老人及嬰兒照護體驗，最後在雙方學生互動

交流下，為此次交流畫上圓滿句點。此行義安理工學院院長彭俏嫻院長也特別親自前來商議未來學生來台見習事項，雙方已有初步共識，預計未來更有實質的交流學習。

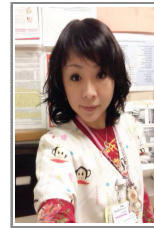
2015 Garfield Medical Center

暑期見習徵選

為了提升護理人才國際觀與多元文化素養及提升國際護理照護品質，中山醫學大學護理學院美國加州 Garfield Medical Center 建立合作關係培訓優秀護理學生赴美學習，增強語言能力、了解文化差異、體會跨文化照護之重要性，並學習整合醫療與社區照護資源之模式，在多元文化的薰陶下，提升護理學生國際照護及全人照護之能力。此次見習計畫委請張雅韻老師於當地帶領指導。張雅韻老師畢業於國立台北護理學院，取得澳洲 Wollongong University 護理碩士學位，在國內

擁有擁有 10 年以上臨床經驗，並曾在本校服務，擔任臨床實習老師；目前擔任 Garfield Medical Center 及 California Hospital Medical Center 之產房護士 (RN)，目前在該單位已服務 9 年以上，經驗豐富，實屬難得，有興趣的同學請把握機會登記徵選。

張雅韻老師
(右圖)



見習時間：2015 年暑假 1 個月

見習學生人數：護理系學生 4-6 位

先修課程

護理學導論、基礎醫學(解剖、生理、微免)、基本護理學、人類發展學

甄選時間：

自即日起至105年4月30日

費用：自費(系上小額補助)

甄選資格

1. 檢附學期成績，依甄選者成績評比
2. 檢附英文程度證明
 - a. TOFEL成績至少達(CBT)173分以上、(PBT)500分、或(IBT) 61分以上
 - b. 全民英檢中級初試通過



護理系頭條新聞

- 二年甲班蘇品昇榮任 34 屆護理系學會會長
- 第 24 屆大護盃本系籃球隊榮獲季軍、男子及女子桌球冠軍
- 郭碧照、蕭秋月老師榮獲科技部 103 年特殊優秀人才獎勵
- 徐明儀老師獲得 104 學年度台灣護理學會之研究計畫補助
- 護理系參加醫學盃，張瀨文、安夢婷、鄭涵慧同學榮獲女排冠軍，尤雅威同學榮獲女羽球團體季軍，柯語晴同學田徑冠軍，李泓德同學桌球季軍，謝佑廷同學空手道第六名
- 本系與吉林大學護理學系簽定合作草約
- 喬佳宜老師獲頒 102 學年度績優導師、汪秀伶老師獲頒 102 學年度教學優良教師
- 廖玟君、林晏如、黃正宜老師榮獲 102 學年度醫學院教師教學評量成績前 10%
- 長期照護碩士在職專班獲准成立，於 104 學年度招生
- 本系李選教授連任第十二屆考試委員

34 屆護理系學會會長
二年甲班蘇品昇



大護年會體育項目本系表現亮眼

中山護理學系



喬佳宜老師(上圖左一)
榮獲優良導師



廖玟君老師(左下圖中)
榮獲醫學院評鑑前 10%



李選教授(右圖)榮任
第 12 屆考試委員

我們這一家 中山護理系友會



親愛的校友們，平安！

四季更迭，畢業的學弟妹們陸續進入職場，護理校友們堅守工作崗位，面對充滿各種機會與挑戰的護理工作，理事長誠摯地歡迎新鮮人加入護理的行列，也期盼大家發揮所學，在護理生涯開創一片天！

中山醫學大學護理科系所校友會本著服務的精神，促進畢業校友間交流，協助畢業校友與學校

間交流，提昇畢業校友護理事業研究與發展，增進畢業系友間聯繫，以謀共同福祉。每年定期舉辦學術演講，103年校慶特別請到李淑杏教授針對護理教育暨國際交流經驗進行研討分享，獲得熱烈迴響，本會將繼續本著熱情執著的態度，舉辦優質研討造福校友。本會每年對於優秀學妹，

最後，呼籲尚未加入護理科系校友會的最親愛的校友們，快進入中山醫學大學網頁、畢業校友、校友平台進行註冊，您將可收到總會與科系校友會給您的訊息，也誠摯歡迎許久未回到中山醫學大學的您，穿越時光隧道重回母校懷抱，也讓護理系所校友會為您搭起溫馨橋梁，期待您的蒞臨與指導~



護理科系校友會理事長 麗華敬上

護理科系校友會理事長

黃麗華 e-mail: csha978@csh.org.tw

護理科系校友會總幹事

蔡淑美 e-mail: csha714@csh.org.tw

進行甄選，頒發獎學金、並遴選傑出校友、參與護理系徵才、加冠、畢業典禮等活動，建立護理科系所畢業校友聯繫的平台，加強校友與在校生之聯繫。

護理系系友會簡介

本會宗旨與任務如下

宗旨：

1. 促進畢業校友間交流，協助畢業校友與學校間交流，提昇畢業校友護理事業研究與發展。
2. 增進畢業系友間聯繫，以謀共同福祉。
3. 協助母校護理教育發展。

任務：

1. 舉辦學術演講或學術研討會
2. 建立護理科系所畢業校友聯繫的平台加強校友與在校生之聯繫
3. 加強校友與學校之聯繫
4. 參加校友會與學校舉辦之活動
5. 協助會員發展及提昇會員社會地位。



中山護理系友會歡迎您回家



校友動態

1. 碩班李秋璇系友喜獲麟兒
2. 碩班張梅芳系友榮任慈濟醫院潭子分院護理部主任
3. N81 系友黃于玲與彭仁村先生共結連理
4. 洪麗雅系友弄瓦之喜
5. 97 級畢業系友陳可心考取成功 大學護理學系碩士班
社區護理組與陽明大學社區健康照護研究所
5. 系友許天羽考上中山護研所
6. 87 級系友盧瑛琪與江俊模先生共結連理
7. 碩班系友李秋香榮任中山醫學大學附設醫院副院長兼
護理部主任
8. 系友李彩緣榮任中山醫學大學附設醫院護理部督導
9. 92 級系友鄭婷婷考上 103 年公務人員高等考試三級
考試公職護理師類科第二名
10. 碩班歐香縫、朱月英、黃惠美榮任台中榮總護理部
督導
- 11 碩班系友許貞媛取得澳洲國立格里菲斯大學護理博
士學位，目前服務於大葉大學護理系
- 12 系友黃丰姿取得英國曼徹斯特大學護理博士，目
前服務於大葉大學護理系

歡迎系友隨時將最新動態回傳系上

致謝

本系感謝以下系友回饋母校、鼓勵學弟妹，捐款贊助，嘉惠本系學弟妹，

1. 系友莊和子前立法委員贊助八十萬元學生獎助學金
2. 系友黃梨香捐款壹拾萬元。
3. 系友林淑珍常年贊助清寒獎學金一萬元(一學期五千元)。
4. 旅美系友宋建人捐款一萬五千元。(由美金換算)
5. 系友范君瑜捐款五仟元整。
6. 袁素娟老師捐款五仟元整。

以上捐款目前已撥款購買示範病房靜脈注射手臂共一萬五千元。

捐款說明

感恩系友捐款贊助，護理系的進步有賴本系全體師生及畢業校友共同努力，未來若有系友願意贊助經費請至本校秘書室辦理，須指名捐給護理系，否則經費無法進入護理系帳戶，系友捐款除非指定捐助獎學金，否則會視情況運用於系務推展或充實示範教室設備或耗材。詳情可電 04-24730022 ext 11731 或 11739 或 e-mail: cs1739@csmu.edu.tw 詢問

誠徵中山護理系(科)舊照

中山護理今年即將邁入 50 年歷史，本系將製作中山護理系走過半甲子回顧展，期待系友共襄盛舉，將中山舊照片掃描後寄到 cs1731@csmu.edu.tw

～ 共同攜手推動中山護理進步～